

# Solidarität und Hilfsbereitschaft in Bern-West

## Helfen Sie Ihren Nachbarinnen und Nachbarn

Manche in Selbstquarantäne oder Angehörige von Risikogruppen können eventuell schon bald nicht mehr einkaufen gehen, nicht mehr mit dem Hund raus oder Medikamente mehr in der Apotheke abholen.

Helfen Sie mit: Melden Sie sich im Quartierzentrum im Tscharnergut und registrieren sie sich als HelferIn oder Helfer. Das Quartierzentrum im Tscharnergut übernimmt die **telefonische** Vermittlung der Kontakte.

## Finden Sie telefonisch Hilfe

Dürfen sie nicht mehr aus dem Haus und brauchen dringend Hilfe? Suchen Sie jemand der für Sie einkaufen, mit dem Hund raus oder Medikamente in der Apotheke abholen geht?

Fragen Sie bei uns **telefonisch** nach, damit wir die Helferinnen und Helfer vermitteln können.

Quartierzentrum im Tscharnergut, Waldmannstr. 17a, 3027 Bern,

**031 991 70 55 (Mo–Fr, 8.30–11 Uhr)**

**[www.tscharni.ch](http://www.tscharni.ch)**

**tscharni**