

# Gsundheit und a Guata mitenand

Liebe Gästinnen ! und Gäste,

wir machen auch im **2012** weiter mit unserer Aktion. Gemütlich zusammensein, miteinander plaudern und etwas Gutes essen finden wir sinnvoll für uns ältere Menschen. Wenn es anschliessend noch einen Jass gibt – auch das ist und tut gut !

Die Umstellung auf den Samstag haben wir probeweise hinter uns, es ist ganz gut gegangen. Wir machen so weiter, da der Montag ja nicht mehr in Frage kommt. Es ist jeweils der 2. Samstag, ausser im Dezember.

Alles wird auch im „Wulchechratzer“ publiziert, vor jedem Datum folgt dort noch ein Hinweis. Anmelden kann man sich bei der Info im Quartierzentrum Tscharnergut, Tel. 031/991 70 55.

## Preis pro Person: 13.--.

14. Januar	Gerstensuppe, Würste, Brot
11. Februar	Ragout, Wildreis, Gemüse
10. März	Plätzli im Saft, Gratin, Salat
14. April	Penne alla Panna, Bratwürste, Salat
12. Mai	Rosmarin-Kartoffel, Pariserplätzli, Spinat
9. Juni	Gschwellti, Thon-, Cervelat und div. Salate
8. September	Tortellini mit versch. Saucen, Salate
13. Oktober	Polenta, Rahmschnitzel, Gemüse
10. November	Filet im Teig, Erbsli u. Rüebli
15. Dezember	Suure Mocke, Kartoffelstock, Rotkraut

Dessert, Wein und Wasser sind im Preis inbegriffen !

Die neuen Daten sind fest, beim Menu kann es Aenderungen geben.

Wir freuen uns, wenn recht viele kommen und mit uns anstossen !

Mit Tscharni-Grüssen  
im Namen obiger Aktion:

*Jolanda Weber-Grass*