

PASSEGGIATA AL KÖNIZBERGWALD

MOVIMENTO PER PERSONE ANZIANE A BERNA OVEST

- Il primo passo per un cambiamento!

Dal 4 maggio fino alla fine di ottobre 2011:

Ogni mercoledì, qualunque sia il tempo, dalle ore 15 alle ore 17 tutte le persone che hanno piacere di fare delle passeggiate possono partecipare ad una passeggiata nella foresta del Könizbergwald sotto la direzione di Rodolfo Catucci, 031 991 42 04.

- Siete interessati?

L'offerta è libera, non costa niente e non è necessario annunciarsi. Potete informarvi presso il Quartierzentrum im Tscharnergut, Andreas Rohrbach, 031 991 70 55.

- Punto d'incontro:

Ci troviamo rispettivamente alle ore 15 al parcheggio del centro sportivo Bodenweid.

Dovete portare con voi il piacere di fare una passeggiata, buona luna e la volontà di fare qualcosa di bene per la vostra salute.